

VIII ZAWODY O PUCHAR JESENI
w Nadleśnictwie Bystrzyca Kłodzka w konkurencjach

NORDIC WALKING TERENOWY BIEG GÓRSKI

**UDZIAŁ
BEZPŁATNY!**



Z LEŚNIKIEM
NA SPORTOWO



Nadleśnictwo Bystrzyca Kłodzka

Zaprasza do wzięcia udziału w zawodach (konkurencje
NORDIC WALKING LUB TERENOWY BIEG GÓRSKI)
oraz w imprezie towarzyszącej.



Miejsce:

Polana Rykowisko w kierunku Wyszek
(N 50°17' 18.49" E 16° 36' 48.66")

Data:

28.09.2019 godzina 9:30

Program:

- 9:30-10:45** zapisy na zawody Nordic Walking oraz na zawody w Terenowym Biegu Górskim w biurze zawodów na polanie "RYKOWISKO", wydawanie numerów startowych,
- 11:00** rozgrzewka
- 11:20-11:35** start dla zawodników w Terenowym Biegu Górskim i marszu Nordic Walking
- 13:50-14:00** start dla uczestników biegu dla dzieci
- 14:30** ogłoszenie oficjalnych wyników: wręczenie nagród dla pierwszych 3 zawodników każdej kategorii,
- 15:30** oficjalne zakończenie zawodów.



Rezerwacja uczestnictwa:

- drogą internetową do dnia 26.09.2019 r. (e-mail: bystrzyca@wroclaw.lasy.gov.pl).
- osobiście do dnia 26.09.2019 r. w siedzibie Nadleśnictwa Bystrzyca Kłodzka na ul. Międzyzyleśnej 3 w Bystrzycy Kł. (od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 do 14:30).

Zapisy:

- w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godzinach 9:30-10:45

Dodatkowe informacje:

www.bystrzyca.wroclaw.lasy.gov.pl (zakładka aktualności)

Lasy Państwowe
zapraszamy

