



**III ZAWODY NORDIC WALKING O PUCHAR JESIENI
w NADLEŚNICTWIE BYSTRZYCA KŁODZKA
2014**

REGULAMIN

1. ORGANIZATORZY

- Nadleśnictwo Bystrzyca Kłodzka, 57-500 Bystrzyca Kłodzka ul. Międzyłęśna 3,
- Gmina Bystrzyca Kłodzka.

2. CEL IMPREZY

- promocja Nordic Walking,
- popularyzacja zdrowego stylu życia, rekreacji i aktywnego wypoczynku na terenie Nadleśnictwa Bystrzyca Kłodzka, Gminy Bystrzyca Kłodzka i Województwa Dolnośląskiego,
- promocja turystyczno-rekreacyjnych walorów Dolnego Śląska w Górach Bystrzyckich.

3. TERMIN I MIEJSCE

- 06.09.2014 r. - Polana "Rykowisko" kierunek Wyszki - godz. 11.00

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- impreza ma charakter otwarty,
- wszyscy uczestnicy są zwolnieni z opłaty startowej,
- posiłek regeneracyjny dla zarejestrowanych uczestników będzie wydawany na koszt organizatora na terenie polany „RYKOWISKO”,

- uczestnikiem może być każda osoba posiadająca kije i odpowiedni strój sportowy,
- dzieci i młodzież do lat 18 mogą startować za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- uczestnicy startują na dystansie (ok 8,8 km) , w siedmiu kategoriach z podziałem na grupy męskie i żeńskie:

- Kategoria OPEN

- Kategoria PRACOWNICY LP

- Kategorie wiekowe:

K/M –12-18 lat (rok urodzenia 1996-2002)

K/M - 19-35 lat (rok urodzenia 1979-1995)

K/M - 36-49 lat (rok urodzenia 1965-1978)

K/M – 50-65 lat (rok urodzenia 1964-1949)

K/M – 66 lat i starsi (rok urodzenia 1948 i starsi)

- warunkiem utworzenia kategorii jest start min. 5 osób i ukończenie zawodów przez 3 osoby. W przypadku nieutworzenia kategorii startujący zawodnicy będą klasyfikowani w kategorii niższej wiekowo bądź wyższej (dotyczy tylko najmłodszej kategorii wiekowej),
- podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe,
- nieprzestrzeganie regulaminu i przepisów ustalonych przez organizatora będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika,
- zawodnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność (ubezpieczenie NNW we własnym zakresie),
- niedopuszczalne jest podbieganie w czasie marszu oraz skracanie wyznaczonej trasy.
- organizator ustala limit 100 startujących zawodników. Za osobę zgłoszoną uważa się uczestnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy. W momencie zgłoszenia setnej osoby lista startowa zostaje zamknięta. Informacje będą przekazywane na bieżąco na stronie internetowej:

<http://www.bystrzyca.wroclaw.lasy.gov.pl/aktualnosci>

<http://www.bystrzyckalodzka.pl>

5. TRASA

- zawody rozgrywane będą na trasie o długości około 8,8 km,
- start i meta na polanie "RYKOWISKO" w miejscowości Wyszki (kierunek Bystrzyca Kłodzka – Wyszki- Ponikwa),
- oznakowana trasa prowadzi będzie drogami leśnymi.
- plan trasy znajdować się będzie w biurze zawodów oraz na stronie internetowej w zakładce aktualności

<http://www.bystrzyca.wroclaw.lasy.gov.pl/aktualnosci>

<http://www.bystrzycaklodzka.pl>

6. PROGRAM

- 9:30-10:45 - zapisy w biurze zawodów na polanie" RYKOWISKO",
wydawanie numerów startowych,
- 11:00 - pokaz, nauka i doskonalenie prawidłowej techniki NordicWalking,
- 11:30 - rozgrzewka poprowadzona przez instruktora NordicWalking,
- 12:00 - start,
- 14:30 - ogłoszenie oficjalnych wyników: wręczenie medali oraz nagród losowanych wśród wszystkich uczestników zawodów,
- 15:00 - oficjalne zakończenie zawodów.

7. ZGŁOSZENIA

- drogą internetową do dnia 04.09.2014
(e-mail: rafal.cebula@wroclaw.lasy.gov.pl)
- osobiście do dnia 05.09.2014r. w siedzibie Nadleśnictwa Bystrzyca Kłodzka, przy ul. Międzyłęśnej 3. Zgłoszenia można składać od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 – 14:30
- w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. 9.30-10.45.

Formularz zgłoszeniowy stanowi załącznik nr 1 niniejszego Regulaminu.

8. UCZESTNICTWO

- Impreza ma charakter otwarty.
- Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

- osoby poniżej 18 roku życia, zobowiązane są do posiadania zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Formularz zgody stanowi załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu i powinien zostać dostarczony wraz z formularzem zgłoszenia na zawody. Zgłoszenie osoby niepełnoletniej bez wymaganej zgody będzie odrzucone.
- Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika dla potrzeb Organizatora, w wydawnictwach oraz podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej.

9. NAGRODY

- oficjalne ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród odbędzie się po zakończeniu zawodów około godziny 14:30,
- za 1 do 3 miejsca w każdej z kategorii wiekowej wręczone zostaną medale,
- Puchar Jesieni otrzyma najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn,
- dla wszystkich uczestników pamiątkowe znaczki,
- 10 nagród rzeczowych zostanie rozlosowanych spośród wszystkich uczestników zawodów.

10. UBEZPIECZENIA

- organizator posiada ubezpieczenie OC dotyczące imprez sportowych,
- organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia opiekę medyczną.
- uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność,
- za rzeczy zagubione i pozostawione Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

12. INFORMACJE

- Wszelkie informacje i wstępne zapisy w Nadleśnictwie Bystrzyca Kłodzka u Pana Rafała Cebuli pod numerem telefonu: 783 909 963 lub na adres e-mail: rafal.cebula@wroclaw.lasy.gov.pl
Koordynator Zawodów –Rafał Cebula.